

Sülfelder Schützengilde von 1888 e.V.



Schießen als Sport für Jugendliche

So wie jede andere Gilde oder Verein lebt auch unsere Schieß-Sport-Gilde durch seine Jugend. Der Schießsport ist interessant, vielseitig und macht viel Spaß.

Liebe Eltern,

wir möchten auf unserer Internetseite Kinder und Jugendliche ansprechen und für den Schießsport und das Vereinsleben zu interessieren. Da das Schießen leider nicht so bekannt ist und nicht so akzeptiert wird wie Fußball oder andere Sportarten, möchten wir Ihnen an dieser Stelle einige Informationen geben, von denen wir wissen, dass es die Erziehungsberechtigten interessiert:

Da es sich bei unseren Sportgeräten um Waffen handelt, stellt sich bei den meisten Eltern zunächst die Frage der Sicherheit. Gerade der verantwortungsvolle Umgang mit den Waffen ist es, den man nur unter sachkundiger Aufsicht erlernen kann. Bevor man den Schießstand das erste Mal mit einem Gewehr oder einer Pistole betreten darf, bekommt man eine eingehende Unterweisung in den sicheren Umgang mit den Sportgeräten. Die Aufsicht auf dem Stand besitzt eine vom Dachverband bestätigte Waffensachkunde, der Schießstand selbst, wird alle zwei Jahre polizeilich auf seine Sicherheit überprüft. Sportschießen ist neben Schach eine der sichersten Sportarten überhaupt.

Kinder ab 12 Jahre schießen mit einem Luftgewehr oder eine Luftpistole

Kinder unter 12 Jahre schießen bei uns mit einer Lichtpunktanlage

Das Schießen kein reiner Jungensport ist, hat die Olympiasiegerin Sylvia Sperber gezeigt. Für Mädchen gilt also auch, Schießsport ist ein Konzentrationssport, bei dem man seine innere Stärke in Leistung umsetzen kann. Nur mit Kraft kann man beim Schießen nicht viel erreichen. Mit dem richtigen Training kann man sogar Olympiasieger/in werden.

Der Schießsport erfordert Konzentration, Körperbeherrschung und Ausdauer. Leider denken viele, wenn es nicht um "schneller, höher, weiter" geht, handelt es sich nicht um Sport - aber jeder, der schon ein Mal versucht hat, mit einem Gewehr, ohne Zielfernrohr, in zehn Meter Entfernung eine Zehn, mit einem Durchmesser von einem Millimeter zu treffen, weiß, dass dazu einige Übung und Erfahrung notwendig sind.

Die Kunst des Schießens liegt zum einen in der Körperbeherrschung. Es gilt, seinen eigenen Körper für den Moment der Schussabgabe so unter Kontrolle zu haben, dass es den Schuss nicht verreißt und die Kugel neben dem Ziel landet. Besonders für Kinder und Jugendliche ist dies eine Übung, die einige Überwindung kostet. Es bedarf daher auch einer Menge Konzentration, wenn jeder Schuss sein Ziel erreichen soll. **Die Fähigkeit, sich über einen längeren Zeitraum nur auf sich und sein Ziel zu konzentrieren, ist auch für das Lernen in der Schule eine gute Übung.** Für Weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.